

# ¿Qué hacer en caso de Emergencia?

Preparación inclusiva en caso de  
emergencia para personas con  
discapacidad y sus familias.



## Preparación inclusiva en caso de emergencia

- ✓ **Identifica las necesidades especiales** de los integrantes de tu familia y coordina la ayuda necesaria ante emergencia.
- ✓ Para una Preparación Inclusiva ante situaciones de emergencia, **identifica una red de apoyo** con familiares, amigos y miembros de tu comunidad.
- ✓ Establece un **Plan de Evacuación en tu hogar**, considerando las necesidades de las personas con discapacidad:

- **Identifica las vías de evacuación accesibles** para facilitar el desplazamiento de personas con discapacidad.
- **Mantén despejados los accesos** de tu hogar para una evacuación más efectiva.
- Si vives en edificio, **considera el tiempo y apoyos** para evacuar por escaleras con personas con discapacidad.
- En tu Plan de Evacuación, contempla la **coordinación con un centro médico**, en caso de un tratamiento específico.

## Kit básico de emergencia

Considera **provisiones básicas** que casi siempre se encuentran en el hogar. Te recomendamos que las organices y las tengas en un lugar de fácil acceso. Para ser autosuficiente por 72 horas debes tener: **agua, abrelatas manual, linternas y radio portátil con baterías adicionales, botiquín de primeros auxilios, llaves de repuesto de tu casa y de tu auto, dinero en efectivo y una copia del Plan de Emergencia.**

**En tu Kit de Emergencia incorpora:**

- ✓ **Insumos y medicamentos**, también copia de **recetas médicas e información del tratamiento.**
- ✓ **Generadores portátiles o baterías**, si necesita mantener encendido un dispositivo médico.
- ✓ Si tienes un animal como servicio de apoyo, **incluye su alimento e identificación y considéralo en tu Plan de Evacuación.**