

# ELEMENTOS PARA LA MARCHA ANDADOR 4 RUEDAS CON APOYO

## 1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

### A. DESCRIPCIÓN GENERAL

Un andador 4 ruedas con apoyo es un dispositivo que permite facilitar y promover una marcha asistida de forma segura, en distintas superficies ya sea intradomiliaria o comunitaria con el objetivo de potenciar habilidades motoras de deambulación, que impacten favorablemente en otros sistemas.

#### ¿Qué beneficios tiene la utilización de un andador 4 ruedas con apoyo?

- Facilitar actividad de deambulación.
- Seguridad en distintos terrenos para deambular
- Apoyar y corregir las distintas etapas de la marcha.
- Potenciar actividad muscular dependiendo del tipo de andador.
- Favorecer alineación corporal dependiendo del tipo de andador.
- Promover independencia en actividades de participación social en distintos contextos.

### B. COMPONENTES GENERALES

Los principales componentes de un andador de 4 ruedas con apoyo son:

- Estructura: Acero o aluminio recubiertos.
- Regulable en altura, según tamaño del andador.
- Seguridad: Freno en ruedas traseras.
- Agarre ergonómico con acolchado.

### C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES

Los andadores de 4 ruedas están recomendados para ser usados por personas con discapacidad física o movilidad reducida y a la vez con intención de marcha, asociada principalmente a las siguientes condiciones de salud: parálisis cerebral según compromiso funcional moderado o severo, lesión medular congénita o adquirida con o sin apoyo ortésico, enfermedades neuromusculares según compromiso funcional moderado o severo, desórdenes genéticos relacionados con debilidad, enfermedades degenerativas, otras condiciones de salud asociadas a debilidad y parálisis muscular.

## **D. FAVORECE O FACILITA**

Esta ayuda técnica promueve y facilita la posibilidad de marcha en ambientes intradomiciliarios o comunitarios, favoreciendo la participación social en distintos contextos ya sea en educación, trabajo, actividades de ocio y tiempo libre entre otras. El objetivo final dependerá del compromiso funcional de la persona, lo que impactará finalmente en el bienestar emocional. Además, permite una menor sobrecarga al cuidador cuando existe una mayor dependencia, en este tipo de actividad.

## **2. TIPOS**

### **2.1 ANDADOR 4 RUEDAS CON APOYO ANTEBRAQUIAL**

#### **A. COMPONENTES ESPECÍFICOS**

- Estructura: Acero o aluminio recubierto.
- Apoyo antebraquial: Acolchado con empuñadura ergonómica, regulable en altura.
- Ruedas: Multidireccionales.
- Frenos: Ruedas traseras
- Carro regulable en altura.
- Tamaño: Chico – Mediano – Grande.
- Peso: 5 a 8 kilos, dependiendo del tamaño.
- Tolerancia peso: 15 a 100 kilos, dependiendo de tamaño y materiales de estructura.



Imagen número 1: Fotografía referencial de andador 4 ruedas con apoyo antebraquial.

## **B. RECOMENDACIONES**

Para indicar un andador de 4 ruedas con apoyo antebraquial se debe determinar si la persona cumple con las condiciones físicas mínimas para utilizarlo y el espacio físico y terreno en donde se utilizará.

Se indica este tipo de ayuda técnica para usuarios con intención de marcha asistida, parcial control de tronco y que requieren estabilizar cintura escapular para liberar sus extremidades inferiores.

La altura del andador se debe regular considerando el codo del usuario en 90°, para el apoyo antebraquial.

Según edad o compromiso cognitivo la utilización del dispositivo debe ser supervisado por un adulto.

## **C. CONTRAINDICACIONES**

- Inestabilidad de hombro.
- Codo y/u hombro doloroso.
- Restricciones para seguir instrucciones simples.

## **D. USOS Y CUIDADOS**

Debe revisar el sistema de frenos, ajuste de tornillos y densidad del acolchado del apoyo antebraquial según indicaciones del fabricante. No se debe mojar, de ser así secar para evitar deterioro de este. Aceitar las 4 ruedas según indique el manual de uso.

## **2.2 ANDADOR 4 RUEDAS CON APOYO AXILAR**

### **A. COMPONENTES ESPECÍFICOS**

- Estructura: acero o aluminio recubierto.
- Apoyo axilar: borde acolchado con opción de empuñadura ergonómica, regulable en altura.
- Ruedas: multidireccionales.
- Frenos: ruedas traseras.
- Carro regulable en altura.
- Tamaño: Pequeño, mediano, grande.
- Peso: 5 a 8 kilos, dependiendo del tamaño.
- Tolerancia peso: 15 a 100 kilos, dependiendo de tamaño y materiales de estructura.
- Opcionales: Sujeción torácica y/o pélvica.



Imagen número 2: Fotografía referencial de andador 4 ruedas con apoyo axilar.

## **B. RECOMENDACIONES**

Para indicar un andador de 4 ruedas con apoyo axilar se debe determinar si la persona cumple con las condiciones físicas mínimas para utilizarlo y el espacio físico y terreno en donde se utilizará.

Se indica este tipo de ayuda técnica para usuarios con intención de marcha asistida, alteración de control de tronco – generalmente debe entregarse una mayor contención a este nivel con la sujeción torácica y/o pélvica – y de esta forma liberar extremidades inferiores para caminar.

La altura del andador se debe regular considerando la posición de pie y apoyo a nivel axilar, existe la opción de agregar agarre con empuñadura.

Según edad y/o compromiso cognitivo la utilización del dispositivo debe ser supervisado por un adulto.

## **C. CONTRAINDICACIONES**

- Inestabilidad de hombro.
- Codo y/u hombro doloroso.
- Inicio de parestesia en extremidad superior posterior al uso del andador.
- Restricciones para seguir instrucciones simples.

## **D. USOS Y CUIDADOS**

Revisar el sistema de frenos, ajuste de tornillos y densidad del acolchado del apoyo axilar según indicaciones del fabricante. No se debe mojar, de ser así secar para evitar deterioro de este. Aceitar las 4 ruedas según indique el manual de uso.

## APOYO BIBLIOGRÁFICO

- Ministerio de Salud. Subsecretaría de Salud Pública. División de Prevención y Control de Enfermedades. Departamento de Discapacidad y Rehabilitación. (2017). Orientaciones 2017 ayudas técnicas: definición, clasificación y especificaciones. [PDF]. Santiago. Disponible en: <http://bibliotecaminsal-chile.bvsalud.org/lildbi/docsonline/get.php?id=4777>

---

Fin del documento.