

ELEMENTOS ORTÉSICOS PLANTILLAS ORTOPÉDICAS

1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

A. DESCRIPCIÓN GENERAL

Un aspecto importante para la estabilidad de la marcha es el soporte de la columna vertebral en relación a una correcta postura y equilibrio. Por tanto los movimientos de tobillos y pies serán segmentos claves para las fases de apoyo y balanceo de la marcha.

Cuando existe alguna situación de salud, sea por componentes genéticos, enfermedades, amputaciones de orfejos u otras que puedan afectar la función de la marcha o que desarrollen mal distribución de los puntos de presión plantar, puede ser necesario el uso de plantillas ortopédicas.

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su documento "Normas Ortoprotésicas, Parte I, año 2017, las órtesis se pueden definir como: "Dispositivo de aplicación externa que se utiliza para modificar las características estructurales y funcionales de los sistemas neuromuscular y esquelético.

La función de las plantillas principalmente responde a favorecer la distribución correcta de posibles presiones plantares, que pudiesen ser producidas por lesiones u otros. Por lo anterior, las plantillas ortopédicas podrían evitar un exceso de carga en los tejidos musculares.

B. COMPONENTES GENERALES:

La tipología de las plantillas ortopédicas tiene relación con una confección de acuerdo a las necesidades de cada persona, por lo tanto, el tipo, material u otros relacionado con la confección es altamente variable.

Tipos de plantillas

Entre los tipos de plantillas que se revisarán se encuentran: plantillas ortopédicas estándar, con relleno anterior, de silicona y moldeadas.

Materiales

En relación a los materiales o componentes de las plantillas ortopédicas y su variadas gamas, podemos nombrar algunas como: de espuma de caucho, de látex, silicona, poliuretano flexible, caucho y corcho. El detalle de cada tipo de plantilla ortopédica se describirá en su apartado.

C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES

Consideraciones

El primer punto a considerar para la indicación es que las plantillas ortopédicas no son elementos que reparen o corrijan lesiones, por lo tanto las estructuras de estas se condicionan principalmente a compensar ciertas disimetrías y posibles molestias (por ejemplo, dolor). Es por lo anterior señalado que las plantillas ortopédicas siempre deben ser indicadas por el profesional pertinente (de preferencia, médico traumatólogo adulto o infantil) y la importancia de su uso se ha destacado en consideración al desarrollo musculoesquelético en edades tempranas.

Indicación (situaciones de salud)

Si bien existen diversas situaciones de salud ante las cuales se podría requerir de algún tipo de plantilla ortopédica, es posible mencionar las más comunes en relación a la solicitud de estos elementos:

- Pie plano
- Pie cavo
- Fascitis plantar
- Amputaciones de orfejos
- Pie diabético
- Disimetría de extremidades inferiores
- Escoliosis

D. FAVORECE O FACILITA

La indicación y confección de la plantilla ortopédica adecuada para las necesidades de cada usuario, favorecerá que finalmente su uso genere el bienestar esperado en relación a la autopercepción de comodidad, como compensación frente a episodios de dolor y molestias causadas por una deficiente distribución de presión plantar.

2. TIPOS DE PLANTILLAS

2.1 SILICONA

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Componentes plantilla de silicona

Este tipo de plantilla es fabricada principalmente de material silicona de alta resistencia al calor, puede ser de tipo viscoelástica, extrafina y flexible para una mayor adaptabilidad al calzado. Puede contar con puntos de apoyo calcáneo, metatarsiano u otro que el usuario requiera, para así absorber de manera más eficiente la sobrecarga en zonas plantares.



Imagen número 1: Fotografía referencial plantilla de silicona.

B. RECOMENDACIONES

Es importante considerar al momento de indicar este tipo de plantillas ortopédicas, que el usuario presente alguna manifestación o situación de salud pertinente como:

- Metatarsalgias
- Espolones calcáneos
- Pie post quirúrgico
- Molestias lumbares
- Fascitis plantar, entre otros

Es de importancia que este tipo de plantilla sea indicada por el profesional pertinente y que posteriormente a su confección sea realizada por ortopedistas especialistas para una correcta fabricación de acuerdo a las necesidades de los usuarios.

C. CONTRAINDICACIONES

Si bien existen discusiones respecto de la efectividad del uso de plantillas ortopédicas en general, una de las contraindicaciones es el uso de este elemento sin necesidad de requerirlo y que estas se encuentren mal confeccionadas o en malas condiciones, por una deficiente toma de molde, entre otros aspectos.

Si debido el uso de plantillas existiera un aumento en las molestias o dolor, no solo en pies sino en espalda u otras zonas, estas deben dejar de utilizarse y consultar con el especialista pertinente.

Siempre se debe considerar que las plantillas no deben producir dolor en los usuarios, de ser así, esto puede deberse a una confección deficiente o no ser adecuadas para un calzado en específico.

D. USOS Y CUIDADOS

Para favorecer la vida útil de las plantillas en relación al uso diario y cuidados en el hogar, es necesario considerar algunos aspectos en el uso adecuado y mantención

de estas. En este sentido, es importante:

- La elección del tipo de calzado, el cual debe ser adecuado en relación al ancho de la plantilla.
- La ventilación ante la humedad.
- Adecuada limpieza, utilizando algún producto desinfectante o antifúngico y no lavalozas, alcohol u otro que no esté recomendado.
- No deben secarse en secadora o directo al sol.
- Considerar el uso de medias, calcetines u otros que reduzcan el desgaste.

2.2 ESTÁNDAR

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Al igual que en la mayoría de las plantillas, existen variados tipos de materiales para su confección. En este tipo de plantillas se encuentran:

- El cuero capellado (como base), para otorgar mayor flexibilidad y comodidad.
- Material microporoso (para el interior), para mejor flexibilidad y acolchado (del talón generalmente).
- Cubierta de cuero o material como eva antimicótica o plastazote (espuma), para favorecer una óptima amortiguación.



Imagen número 2: Fotografía referencial plantillas tipo estándar.

B. RECOMENDACIONES

Es importante considerar al momento de indicar este tipo de plantillas ortopédicas, que el usuario presente alguna manifestación o situación de salud que requiera del uso de este elemento, como:

- Pie plano (anterior o longitudinal interno)
- Pie cavo.
- Fascitis plantar, entre otras.

Los criterios clínicos para la indicación de estas plantillas son particulares si se trata de niños o adultos.

C. CONTRAINDICACIONES

Si bien existen discusiones respecto de la efectividad del uso de plantillas ortopédicas en general, una de las contraindicaciones es el uso de este elemento sin necesidad de requerirlo y que estas se encuentren mal confeccionadas o en malas condiciones, por una deficiente toma de molde, entre otros aspectos.

Si debido el uso de plantillas existiera un aumento en las molestias o dolor, no solo en pies sino en espalda u otras zonas, estas deben dejar de utilizarse y consultar con el especialista pertinente.

Siempre se debe considerar que las plantillas no deben producir dolor en los usuarios, de ser así, esto puede deberse a una confección deficiente o no ser adecuadas para un calzado en específico.

D. USOS Y CUIDADOS

Para favorecer la vida útil de las plantillas en relación al uso diario y cuidados en el hogar, es necesario considerar algunos aspectos en el uso adecuado y mantención de estas. En este sentido, es importante:

- La elección del tipo de calzado, el cual debe ser adecuado en relación al ancho de la plantilla.
- La ventilación ante la humedad.
- Adecuada limpieza, utilizando algún producto desinfectante o antifúngico y no lavalozas, alcohol u otro que no esté recomendado.
- No deben secarse en secadora o directo al sol.
- Considerar el uso de medias, calcetines u otros que reduzcan el desgaste.

2.3 CON RELLENO ANTERIOR

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Este tipo de plantillas se confeccionan principalmente con materiales plásticos (de alta resistencia) o sintéticos (base), conformando así una consistencia semirígida a la cual se incorporan los elementos complementarios (barra metatarsal, cuñas pronadoras o supinadoras y relleno anterior), que determinan la posición del muñón y el relleno del espacio de los orfejos amputados. Lo anterior se realiza a través de una toma de molde sobre material blando.



Imagen número 3: Fotografía referencial plantillas con relleno anterior.

B. RECOMENDACIONES

Principalmente se indica este tipo de plantillas ortopédicas para redistribuir la carga dinámica del pie durante la marcha, considerando la cantidad y tipo de amputaciones de orfejos.

C. CONTRAINDICACIONES

Si bien existen discusiones respecto de la efectividad del uso de plantillas ortopédicas en general, una de las contraindicaciones es el uso de este elemento sin necesidad de requerirlo y que estas se encuentren mal confeccionadas o en malas condiciones, por una deficiente toma de molde, entre otros aspectos.

Si debido el uso de plantillas existiera un aumento en las molestias o dolor, no solo en pies sino en espalda u otras zonas, estas deben dejar de utilizarse y consultar con el especialista pertinente.

Siempre se debe considerar que las plantillas no deben producir dolor en los usuarios, de ser así, esto puede deberse a una confección deficiente o no ser adecuadas para un calzado en específico.

D. USOS Y CUIDADOS

Para favorecer la vida útil de las plantillas en relación al uso diario y cuidados en el hogar, es necesario considerar algunos aspectos en el uso adecuado y mantención de estas. En este sentido, es importante:

-La elección del tipo de calzado, el cual debe ser adecuado en relación al ancho de la plantilla.

-La ventilación ante la humedad.

-Adecuada limpieza, utilizando algún producto desinfectante o antifúngico y no lavalozas, alcohol u otro que no esté recomendado.

-No deben secarse en secadora o directo al sol.

-Considerar el uso de medias, calcetines u otros que reduzcan el desgaste.

2.4 MOLDEADA

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Los componentes base de estas plantillas están compuestos generalmente por cuero-tivinil (componente externo) y material microporoso/plastazote (de alta resistencia), goma esponja y corcho (para el interior). Estas plantillas se confeccionan de acuerdo a las indicaciones del médico tratante.

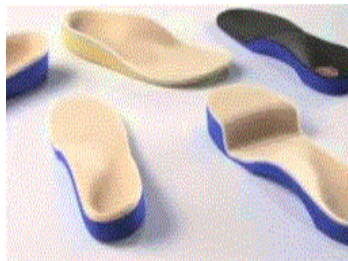


Imagen número 4: Fotografía referencial plantillas moldeadas.

B. RECOMENDACIONES

Debe considerar este tipo de plantillas para usuarios que requieran mayor capacidad de amortiguación plantar, así como a quienes requieran mayor redistribución de carga de presión.

C. CONTRAINDICACIONES

Si bien existen discusiones respecto de la efectividad del uso de plantillas ortopédicas en general, una de las contraindicaciones es el uso de este elemento sin necesidad de requerirlo y que estas se encuentren mal confeccionadas o en

malas condiciones, por una deficiente toma de molde, entre otros aspectos.

Si debido el uso de plantillas existiera un aumento en las molestias o dolor, no solo en pies sino en espalda u otras zonas, estas deben dejar de utilizarse y consultar con el especialista pertinente.

Siempre se debe considerar que las plantillas no deben producir dolor en los usuarios, de ser así, esto puede deberse a una confección deficiente o no ser adecuadas para un calzado en específico.

D. USOS Y CUIDADOS

Para favorecer la vida útil de las plantillas en relación al uso diario y cuidados en el hogar, es necesario considerar algunos aspectos en el uso adecuado y mantención de estas. En este sentido, es importante:

- La elección del tipo de calzado, el cual debe ser adecuado en relación al ancho de la plantilla.
- La ventilación ante la humedad.
- Adecuada limpieza, utilizando algún producto desinfectante o antifúngico y no lavalozas, alcohol u otro que no esté recomendado.
- No deben secarse en secadora o directo al sol.
- Considerar el uso de medias, calcetines u otros que reduzcan el desgaste.

APOYO BIBLIOGRÁFICO

- O'Neal, L. W., Pfeifer, M. A., Bowker, J. H., & Levin, M. E. (2008). El pie diabético. Elsevier Health Sciences España.

Fin del documento.