

ELEMENTOS ANTIESCARAS

COJINES ANTIESCARAS

1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

A. DESCRIPCIÓN GENERAL

El objetivo principal de los cojines antiescaras es la prevención de lesiones en la piel y tejidos subyacentes, comúnmente llamadas úlceras por presión o escaras. Éstas son provocadas por una prolongada y excesiva compresión de los tejidos, entre el cuerpo del paciente y la superficie de apoyo, siendo el sacro uno de los puntos más susceptibles. Estas se presentan principalmente en las personas que utilizan sillas de ruedas.

Como objetivos secundarios, pero no menos importantes, estos cojines sirven también para facilitar un óptimo posicionamiento en la posición sedente, previniendo retracciones articulares y contracturas musculares que se puedan producir debido a los largos períodos de tiempo en los que una persona se encuentre en la misma posición.

B. COMPONENTES GENERALES:

No existen componentes generales, debido a que poseen diferentes materiales y características.

C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES

Debido a la variedad de parámetros a tener en cuenta al momento de indicar un cojín antiescaras, el proceso de valoración del cojín es complejo. Dicho proceso abarca determinar las necesidades individuales del paciente, elaborar un juicio clínico adecuado, proponer los objetivos específicos y pautar el producto de apoyo que cumpla todos estos requisitos. Dentro de las variables a considerar desde el punto de vista del usuario se encuentran: el peso, el tamaño y forma de muslos y glúteos, el nivel de la lesión, la presencia de escoliosis y/o asimetría pélvica, la distribución y grosor de los tejidos blandos que rodean y protegen las prominencias óseas (a mayor atrofia de las partes blandas más prominentes son las zonas óseas), el posicionamiento y el equilibrio durante la sedestación.

Del mismo modo, en relación con el cojín se debe considerar el tamaño, la forma, el material de construcción, así como la presión de inflado en los cojines de aire. Debe considerarse que un cojín con un alto grado de prevención de escaras aporta menos control postural, al igual que un cojín con un alto nivel de estabilidad postural aporta un menor control de úlceras.

D. FAVORECE O FACILITA

La utilización de un cojín antiescaras, repercute en el día a día del paciente, entregándole junto al control de escaras, los siguientes beneficios:

- Mejora la calidad de vida de la persona con movilidad reducida.
- Mejora la actitud postural en posición sentada, evitando las asimetrías.
- Maximiza la capacidad cognitiva y funcional de la persona usuaria de silla de ruedas.
- Facilita el control motor postural, lo que permite una mayor libertad de movimiento y funcionalidad de los miembros superiores.

2. TIPOS

2.1 COJÍN ANTIESCARAS CELDAS DE AIRE (FLOTACIÓN SECA) BAJO PERFIL

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

El cojín antiescaras celdas de aire (flotación seca) bajo perfil, se compone de celdas de aire conectadas entre sí para que el aire circule entre ellas, lo que permite que la presión del cuerpo en contacto con el asiento disminuya y se distribuya de forma homogénea.

Características:

- Celdas de 4 a 6 centímetros de altura.
- Funda transpirable, elástica y lavable.
- Fabricado de material a base de neopreno.
- Posee 1 o 2 válvulas, para uno o dos compartimientos (depende del fabricante).
- No tiene límite de peso.

Las celdas permiten de aire se mueven en todas las direcciones, maximizando el área de contacto y reduciendo los puntos de presión, generando:

- **Compresión pasiva:** la cual reduce edemas en la zona que se está generando la lesión.
- **Presión uniforme:** aumenta el flujo sanguíneo, permitiendo que el oxígeno y los nutrientes puedan llegar a todas las zonas, favoreciendo que el tejido se regenere rápidamente.

- **Baja Tensión Superficial:** reduce el riesgo de deformación de los tejidos.
- **Manejo del Dolor:** el flujo de aire es confortable para el alivio del dolor.



Imagen número 1: Fotografía referencial de cojín antiescaras celdas de aire (flotación seca) bajo perfil.

B. RECOMENDACIONES

- Recomendado para pacientes con bajo riesgo a desarrollar úlceras por presión y pacientes con úlceras por presión grado 1, 2 y 3.
- Personas que presenten medianamente disminuido el volumen de masa muscular a nivel de glúteos.
- Para personas activas, que logren generar por sí solos cambios de posiciones.

C. CONTRAINDICACIONES

No se debe indicar este tipo de cojín a personas que:

- Tengan úlceras recurrentes en la misma zona de lesión.
- Permanezcan en una misma posición durante más de 4 horas.
- Tengan bajo volumen de masa muscular a nivel de glúteos.
- Con alteración de equilibrio en sedente, escaso control de tronco y asimetría postural.

D. USOS Y CUIDADOS

Uso correcto del cojín:

1. Coloque el cojín en la silla, asegúrese que esté centrado y con el lado correcto hacia arriba, con la válvula de inflado hacia frontal.

2. Abra la válvula de inflado en sentido opuesto a la aguja del reloj.
 3. Infle el cojín, hasta adquirir una forma bombeada.
 4. Cierre la válvula de inflado girándola en sentido de las agujas del reloj.
 5. Sitúe al usuario en la silla de ruedas, encima del cojín, en su posición habitual.
 6. Para ajustar el inflado del cojín localizamos la tuberosidad isquiática, deslizando nuestra mano entre la superficie del cojín y el usuario, buscando la prominencia ósea más baja (levantar ligeramente la pierna del usuario y notará en movimiento de la zona ósea más prominente).
 7. Abrir la válvula dejando salir aire, manteniendo la mano en la superficie ósea, cerrar la válvula cuando la distancia entre nuestros dedos y la base del cojín sea de 1,5 a 2 centímetros.
- Revisar al menos una vez por semana que el cojín se encuentre con la cantidad de aire adecuado de inflado, para asegurar el efecto antiescara.
 - Es importante que el cojín siempre se utilice con su funda.

APOYO BIBLIOGRÁFICO

- Apex. Equipos de Sedestación – Sistemas Estáticos – Cojines. Disponible en: <https://www.parafarmic.com/documentos/COJIN%20APEX%20VISCO%20GEL.pdf>
- Apex. Guía Apex para la prevención de úlceras por presión. Disponible en: <https://www.asister.es/wp-content/uploads/2014/08/Tr%C3%ADptico-COJINES.pdf>
- Apex. Úlceras por presión – Educación para la salud. Disponible en: <https://www.apexmedicalcorp.com/sp/msg/message-Health-Education-5.html>
- Lifecare. Antidecubitus cushions. Disponible en: http://www.emo.es/uploads/pdf/catalogos/CojinesAntiescaras_en.pdf
- LorcaMarín. Prevención de úlceras por presión. Disponible en: http://www.lorcamarin.es/familia/prevencion_de_ulceras_por_presion
- Ministerio de Salud. Subsecretaría de Salud Pública. División de Prevención y Control de Enfermedades. Departamento de Discapacidad y Rehabilitación. (2017). Orientaciones 2017 ayudas técnicas: definición, clasificación y especificaciones. [PDF]. Santiago. Disponible en: <http://bibliotecaminsal-chile.bvsalud.org/lildbi/docsonline/get.php?id=4777>

- The ROHO Group. Cojines antiescaras. Disponible en: https://issuu.com/rehagirona/docs/cat_logo_roho_2012_dig

Fin del documento.